

Karpacki Oddział Straży Granicznej

[https://www.karpacki.strazgraniczna.pl/ko/aktualnosci/68270,Sprawnosc-fizyczna-podstawa-skutecznej-sluzby.h](https://www.karpacki.strazgraniczna.pl/ko/aktualnosci/68270,Sprawnosc-fizyczna-podstawa-skutecznej-sluzby.html)
tml

10.10.2025, 12:24

Sprawność fizyczna – podstawą skutecznej służby

Kinga Wolak
09.10.2025

W Karpackim Oddziale Straży Granicznej dobiegają końca egzaminy sprawnościowe dla funkcjonariuszy. Jak co roku funkcjonariusze KaOSG przystępują do rocznego testu sprawności fizycznej oraz Testu Coopera, a także egzaminu z wyszkolenia strzeleckiego.

Test ze sprawności fizycznej ma na celu ocenę kondycji oraz ogólnej sprawności motorycznej funkcjonariuszy. Sprawdziany te pozwalają nie tylko na ocenę przygotowania fizycznego, ale również motywują funkcjonariuszy do utrzymywania dobrej formy fizycznej przez cały rok. Wysoka sprawność fizyczna ma bezpośredni wpływ na skuteczność działań podejmowanych w służbie.

Drugim ważnym elementem corocznych egzaminów jest sprawdzian umiejętności strzeleckich. Każdy funkcjonariusz Straży Granicznej zobowiązany jest do systematycznego udziału w zajęciach doskonalących oraz poddania się corocznemu strzelaniu sprawdzającemu z broni służbowej. Egzamin ten potwierdza zdolność do bezpiecznego, skutecznego i odpowiedzialnego posługiwania się bronią palną w służbie.

Wyniki egzaminów pozwalają na bieżąco oceniać przygotowanie funkcjonariuszy i planować dalsze szkolenia doskonalące, tak aby każdy z funkcjonariuszy był w pełni gotowy do realizacji ustawowych zadań na granicy państwa i w głębi kraju.

Do chwili obecnej blisko 60 % funkcjonariuszek i funkcjonariuszy Karpackiego Oddziału Straży Granicznej sprawdziło swoją sprawność.