Kilkadziesiąt kilometrów marszu od Wojnarowej do Krynicy-Zdroju. Wymagające szkolenie górskie funkcjonariuszy KaOSG

Justyna Drożdż
14.07.2026

W dniach 6-10 lipca funkcjonariusze Wydziału Odwodowego (Reprezentacyjnego) Karpackiego Oddziału Straży Granicznej uczestniczyli w letniej edycji Szkolenia Górskiego, zorganizowanego przez 21. Lekki Batalion Górski w Wojnarowej. Intensywny kurs zakończył się uzyskaniem zaświadczeń o ukończeniu kursu doskonalącego.

Szkolenie miało charakter praktyczny i odbywało się wyłącznie w terenie. Funkcjonariusze pokonali wymagającą trasę z Wojnarowej do Krynicy-Zdroju, prowadzącą przez Nawojową, Złotne, Łabową, Halę Łabowską oraz Słotwiny. Marsz przebiegał szlakami Beskidu Sądeckiego, w paśmie Jaworzyny Krynickiej, po stromych podejściach, leśnych ścieżkach i grzbietach górskich. Wielokilometrowe przejścia z pełnym wyposażeniem wymagały bardzo dobrej kondycji fizycznej, odporności oraz umiejętności działania w trudnym, górskim terenie.

Program szkolenia obejmował zagadnienia związane z profilaktyką zagrożeń podczas działań w górach w okresie letnim. Funkcjonariusze poznali podstawowe zagrożenia środowiskowe występujące w górach, zagadnienia dotyczące oddziaływania wysiłku i zmian wysokości na organizm w warunkach górskich, zasady współpracy ze służbami ratowniczymi oraz właściwego przygotowania i użytkowania wyposażenia indywidualnego.

Istotnym elementem kursu było ratownictwo w terenie górskim. Szkoleni doskonalili umiejętności udzielania pomocy osobom poszkodowanym, zaopatrywania najczęstszych urazów oraz przygotowania rannych do transportu. Ćwiczyli również ewakuację z wykorzystaniem specjalistycznego

sprzętu, m.in. noszy SKED, UT 2000, noszy francuskich oraz wózka alpejskiego, a także improwizowanych środków transportu.

Duży nacisk położono również na prowadzenie działań w terenie górskim. Funkcjonariusze planowali marsze, doskonalili nawigację z wykorzystaniem map i odbiorników GPS, uczyli się budowy schronień oraz zasad bezpiecznego bytowania w górach.

Jednym z najbardziej wymagających etapów było nocne szkolenie, obejmujące bytowanie w terenie, działania o świcie oraz marsz z wykorzystaniem mapy i GPS w warunkach ograniczonej widoczności.

Szkolenie pozwoliło uczestnikom zdobyć i utrwalić posiadane umiejętności, niezbędne podczas prowadzenia działań w trudnym terenie górskim. Dla funkcjonariuszy Karpackiego Oddziału Straży Granicznej, których obszar odpowiedzialności obejmuje południową granicę Polski, doskonalenie kompetencji w zakresie poruszania się, ratownictwa i realizacji zadań w górach stanowi ważny element przygotowania do codziennej służby.