

Karpacki Oddział Straży Granicznej

[https://www.karpacki.strazgraniczna.pl/ko/aktualnosci/73952,Sukces-reprezentantow-KaOSG-w-Biegu-o-Noz-Ko-
mandosa-Dwa-srebrne-medale-dla-naszy.html](https://www.karpacki.strazgraniczna.pl/ko/aktualnosci/73952,Sukces-reprezentantow-KaOSG-w-Biegu-o-Noz-Ko-
mandosa-Dwa-srebrne-medale-dla-naszy.html)
14.10.2026, 00:40

Sukces reprezentantów KaOSG w Biegu o Nóż Komandosa. Dwa srebrne medale dla naszych funkcjonariuszy

Joanna Nogal-Gromala
13.10.2026

Trzyosobowa reprezentacja Karpackiego Oddziału Straży Granicznej udowodniła, że dobre przygotowanie i codzienna wytrzymałość procentują na najtrudniejszych trasach w Polsce. W minioną sobotę funkcjonariusze KaOSG stanęli na podium jubileuszowego XXX Biegu Przełajowego o Nóż Komandosa w Lublińcu-Kokotku.

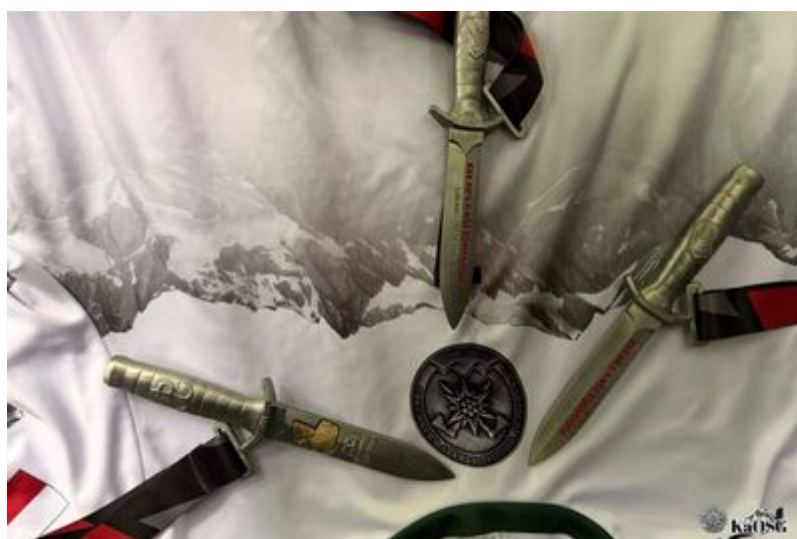
Karpacki Oddział Straży Granicznej im. 1 Pułku Strzelców Podhalańskich w Nowym Sączu reprezentowała funkcjonariuszka Wydziału Operacyjnego - Śledczego oraz dwóch funkcjonariuszy Zespołu Interwencji Specjalnych Placówki SG w Krakowie - Balicach, którzy po raz kolejny pokazali, że Oddział dysponuje ludźmi o żelaznej kondycji. Do mety dotarła cała trójka a świetne przygotowanie, duże doświadczenie i chart ducha pozwoliły wywalczyć aż dwa srebrne medale (kobieta i mężczyzna) w kategorii dedykowanej Straży Granicznej.

Bieg o Nóż Komandosa to impreza, o której śmiało można powiedzieć „legendarna”. Pierwsza jego edycja odbyła się w 1997 roku. Zawody noszą imię generała broni Włodzimierza Potasińskiego, byłego dowódcy Wojsk Specjalnych, który zginął w katastrofie smoleńskiej w 2010 roku. Tym, co decyduje o elitarności i wyjątkowym poziomie trudności lublinieckiego biegu, są restrykcyjne wymagania regulaminowe. Zawodnicy nie mogą startować w tradycyjnych, lekkich butach do biegania czy sportowych strojach. Każdy z nich musi pokonać trudną, 10-kilometrową trasę w pełnym umundurowaniu (z długim rękawem) oraz w ciężkich butach taktycznych z wysoką, sięgającą ponad kostkę cholewką. Sama trasa prowadzi piaszczystymi, leśnymi, wyboistymi drogami, na których nie brakuje stromych podbiegów, co stanowi wyzwanie nawet dla najbardziej doświadczonych biegaczy. Udział w zawodach to nie zwykły bieg ale demonstracja siły charakteru, dyscypliny i doskonałego przygotowania

W tegorocznym biegu, limit miejsc został wyczerpany jeszcze przed zawodami, a na listach startowych znalazło się blisko tysiąc uczestników: żołnierzy, policjantów, strażaków i funkcjonariuszy z całego kraju. Rywalizację przeprowadzono w dwóch turach. O godzinie 12 wystartowały kobiety, natomiast pół godziny później na trasę ruszyli mężczyźni. Start i metę zlokalizowano w rejonie Ośrodka Harcerskiego „Kokotek”.

Organizatorem wydarzenia, będącego symbolem wytrwałości, służby, koleżeństwa i

promocji aktywnego stylu życia jest Wojskowy Klub Biegacza Meta Lubliniec.





fot. ZmierzmyCzas.pl